

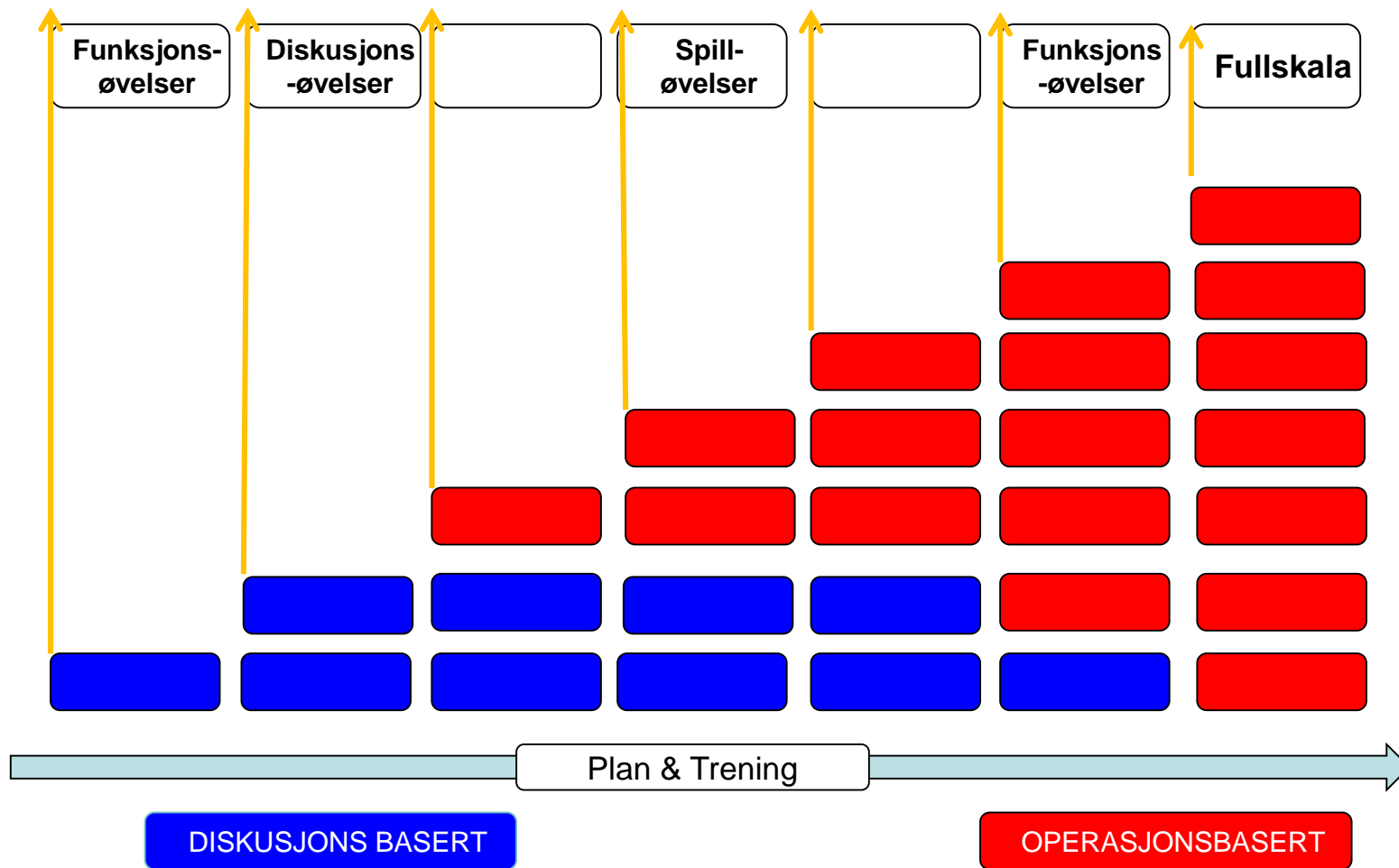
UiO : Universitetet i Oslo

Hvordan trene og øve i egen virksomhet?

Johan Løberg Tofte
sikkerhets- og beredskapsrådgiver
Universitetet i Oslo



Øvelsestyper





Hvordan ville vi løst dette hos oss?



Du må ha klart for deg

- Hensikt/mål
 - Format (diskusjon, spill, osv)
 - Deltagere (som skal øves)
 - Evaluering/Oppfølging
-
- Hva trenger du av ressurser for å få gjennomført øvelsen?
 - Når skal dere øve?







Øvelse gjør mester!

- Begynne i det små
- Læring og mestring
- Erfaringsoverføring
- Samvirke og samhandling på tvers
- Ha det gøy!